

Liepos 30 d.

Atėjęs į *Alateen*, supratau, kad mano tėvai serga. Aš nekėsdavau jų, bet kai pradėjau suprasti, kad jie kenčia nuo alkoholizmo ligos, atradau savyje daug daugiau jiems meilės.

Alateen sužinojau, kad gėrimas yra jų problema, o ne mano. Aš negaliu to sustabdyti. Tai jų pasirinkimas.

Kiekvieną dieną stengiuosi prisiminti: „Gyvenk ir leisk gyventi kitiems“. Aš galiu pasirūpinti savimi, užuot gyvenęs savo tėvų gyvenimą ir prisiėmęs jų atsakomybę.

Šiandien prisiminsiu: „Šiandien gyvensiu tik savo gyvenimą ir leisiu kitiems gyventi savo. Kitų žmonių kalbos ar veiksmai neatims iš manęs drąsos, manęs nepaveiks aplinkinių žmonių elgesys. Aš būsiu savimi.“