

# *Al-Anon* bendrijos Lietuvoje

## TARNAVIMO ŽINYNAS

2018 v.01

---

### **Svarbiausios *Al-Anon* tarnystės sąvokos**

Nariai dažniausiai įsivaizduoja *Al-Anon* kaip grupę, kuriai priklauso. Tačiau ši grupė – tik viena iš tūkstančių grupių, kurios renkasi visame pasaulyje mėgindamos įveikti panašias problemas.

Suvokus *Al-Anon* kaip visumą, paaiškėja, kad kiekvieno žmogaus indėlis labai svarbus visai *Al-Anon* bendrijai.

***Al-Anon* bendrija Lietuvoje(Bendrija)** – *Al-Anon* narių visuma Lietuvoje.

**Grupė** yra pagrindinis vienetas, kur nariai glaudžiai bendrauja tarpusavyje, kur aptariamoms *Al-Anon* idėjos ir taikomos konkrečioms asmeninėms problemoms spręsti. Vienintelis *Al-Anon* bendrijos struktūros tikslas – padėti grupės nariams. Svarbi kiekvieno nario savybė – aktyvus dalyvavimas. Norėdami augti kaip asmenybės turime naudotis galimybėmis tarnauti grupėms – atlikti tarnystės pareigas, remti grupei dirbančius narius, visada būti pasiruošę padėti nariams, esantiems kritinėse situacijose.

**Grupės atstovas** – tai *Al-Anon* narys, atstovaujantis grupei regioniniuose susirinkimuose, kur aptariama grupėms svarbi informacija. Jis šią informaciją perduoda savo grupei.

**Galiojančio korespondencijos adreso turėtojas** gauna grupei siunčiamą korespondenciją ir perduoda ją grupei.

**Grupės kontaktiniai asmenys** – tai *Al-Anon* nariai, galintys atsakyti į žmonių, ieškančių *Al-Anon* pagalbos ar informacijos apie *Al-Anon* susirinkimus, skambučius.

**Tarnystės globėjas** padeda nariui vadovautis Tradicijomis ir Tarnystės koncepcijomis ir dalijasi su juo patirtimi, išstverme, viltimi, įgyta tarnaujant *Al-Anon*.

**Regionas**– teritorinis vienetas, kurį sudaro nemažai grupių, įsikūrusių palyginti arti viena kitos. Grupės atstovai dalyvauja regioniniuose susirinkimuose, kur aptaria dalykinius reikalus ir dalijasi grupių patirtimi. Lietuvoje veikia trys regionai: Vilniaus (Aukštaitijos regionas), Kauno (Kauno apskritis ir Marijampolės apskritis) ir Žemaitijos (Klaipėdos, Telšių ir Šiaulių apskritys).

**Asamblėja** – tai regiono susitikimas, kurioje dalyvauja visi regiono grupių atstovai. Ji sušaukiama bent kartą per ketverius metus regiono delegatams ir kitiems asamblėjos tarnautojams išrinkti. Kiti regiono reikalai tvarkomi reguliariuose Regiono tarybos posėdžiuose, kuriuos sušaukia Regiono tarybos pirmininkas.

**Regiono taryba** – penkių regiono atstovų grupė, išrenkama Asamblėjos metu. Ji sprendžia regionui būdingas problemas, teikia grupėms pagalbą ir informaciją, atstovauja regionui Konferencijoje. Regiono tarybos nariai išsirenka pirmininką iš savo tarpo.

**Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų ir draugų bendrija „Al-Anon“** (Asociacija) – Asociacija yra oficialiai įregistruota ne pelno organizacija, pagrindinė Konferencijos tarnavimo atrama. Jos funkcija iš esmės yra globojami. Išskyrus sprendimus dėl strategijos, finansų ar *Al-Anon* tradicijų, kurie gali stipriai paliesti visa Bendriją, Asociacija turi visišką veiklos laisvę tvarkyti kasdieninius administracinius ir eilinius piniginius reikalus. Siekdami savo tikslo, gali siūlyti steigti darbo grupes. Išskyrus kritinius atvejus, Asociacija niekada neturėtų imtis jokių veiksmų, galinčių turėti didelę įtaką visai Bendrijai, pirmiausia nepasitarus su Konferencija.

**Konferencija** – *Al-Anon* bendrijos Lietuvoje Konferencija yra Dvylikos Žingsnių ir Dvylikos tradicijų bei *Al-Anon* tarnavimo šalyje saugotoja. Konferencija yra tik tarnybos institucija; ji Bendrijai nevadovauja. Konferencija rengiamas kasmet. Joje gali dalyvauti visi *Al-Anon* bendrijos nariai. Balsavimo teisę turi Regionų tarybų nariai, Veiklos srities komitetų koordinatoriai, Asociacijos Pirmininkas, Asociacijos Finansininkas ir Asociacijos Valdybos nariai. Rekomenduojama, kad tarnautojai turėtų ne mažiau nei metus tarnavimo patirties bei aktyviai domėtusi Bendrijos reikalais.

Balsavimo teisę turintys nariai keičiasi rotaciniu principu taip, kad kas du metus atsinaujintų dalis balsavimo teisę turinčių narių.

Konferencijos susirinkimai peržiūri kasmetinę Asociacijos veiklos ir finansinę ataskaitą.

Konferencija tariasi dėl reikalų, susijusių su visa Bendrija, diskutuoja, svarsto ir rengia rekomendacijas, taip patardama ir nurodydama veiklos kryptis Asociacijai.

**Konferencijos pirmininkas** veda kasmetinį Konferencijos renginį, atstovauja Bendrijai tarp susitikimų, esant poreikiui gali šaukti posėdžius, į kuriuos kviečiami Komitetų koordinatoriai, Regionų tarybų pirmininkai, kiti suinteresuoti Bendrijos nariai. Esant poreikiui į posėdžius gali būti kviečiami Asociacijos tarnautojai. Dėl Konferencijos pirmininko ir jo kadencijos trukmės sprendžia balsavimo teisę turintys nariai.

**Konferencijos sąsaja su Bendrija.** Konferencija veikia *Al-Anon* bendrijos Lietuvoje labai, ji išreiškia visos Bendrijos dvasią, plėtoja ir organizuoja Bendrijos tarnybų veiklą. Konferencija taip pat yra tarpininkė, per kurią *Al-Anon* bendrija Lietuvoje gali išreikšti savo nuomonę dėl visų esminių *Al-Anon* bendrijos strategijos reikalų ir visų pavojingų nukrypimų nuo *Al-Anon* bendrijos tradicijų. Delegatai turėtų būti laisvi balsuodami pagal sąžinę. Taip pat jie turėtų būti laisvi nutardami, kuriuos reikalus turėtų spręsti grupės ar regionai. Delegatai nutarimus priima remdamiesi turima informacija ir diskutuodami.

**Veiklos srities komitetas** sudaro aktyvūs Bendrijos nariai, bei po vieną atstovą iš kiekvieno regiono ir mažiausiai vieną Asociacijos narį. Posėdžiuose tarp Konferencijos susitikimo komiteto nariai pagal poreikius sprendžia savo srities reikalus. Komiteto nariai išsirenka iš savo tarpo koordinatorių.

**Veiklos srities koordinatorius** koordinuoja atitinkamą tarnystės veiklą ir palaiko ryšius su kitais komitetais, rengia pasiūlymus Konferencijai, prisideda prie Konferencijos organizavimo.

**Vykdomasis komitetas** – koordinuoja administracinius ir finansinius Bendrijos reikalus.

**Vidaus ryšių komitetas** – koordinuoja Bendrijos vidinius ryšius, Bendrijos informacijos perdavimą grupėms, interneto svetainės priežiūrą, renginių ir stovyklų organizavimą.

**Viešųjų ryšių komitetas** – koordinuoja bendrijos išorinius ryšius su AA, policija, socialiniais darbuotojais, žiniasklaida, ir kt.

**Archyvo komitetas** – koordinuoja Bendrijos veiklos medžiagos tvarkymą ir kaupimą.

**Literatūros ir platinimo komitetas** – koordinuoja Konferencijos pritartos literatūros leidybą ir platinimą.

**Literatūros platinimo kontaktinis asmuo** aprūpina *Al-Anon* narius Konferencijos patvirtinta literatūra (knygomis, brošiūromis, lankstinukais, rinkiniais, plakatais, filmais ir kt. *Al-Anon* medžiaga).

**Naujienlaiškio redaktorius** - asmuo atsakingas už žurnalo „Atgaiva“ leidybą.

**Pasaulinės tarnystės delegatas (*World Service Delegate*)** – *Al-Anon* narys, Konferencijoje išrinktas atstovauti visoms savo Lietuvos grupėms metinėje Pasaulinėje tarnystės konferencijoje. Delegatas yra pirminė komunikacijos grandis tarp grupių ir Pasaulinės tarnybos biuro.

**Pasaulinės Konferencijos patvirtinta literatūra** - užtikrinama, kad literatūros idėjas patvirtintų Pasaulinė Konferencija ir prieš publikavimą ir (arba) leidybą medžiagą peržiūrėtų paskirti *Al-Anon* nariai, delegatai, Pasaulinio tarnybos biuro darbuotojai ir savanoriai.

**Elektroniniuose susirinkimuose** viltis ir paguoda alkoholikų artimiesiems ir draugams skleidžiama įvairiomis elektroninėmis priemonėmis.

**Pavienis narys** *Al-Anon* narys, negalintis lankyti *Al-Anon* susirinkimų dėl per didelio atstumo ar negalios. Pavieniai nariai skatinami įkurti *Al-Anon* grupes savo gyvenamosiose vietose.

## *Al-Anon* bendrijos Lietuvoje struktūra

