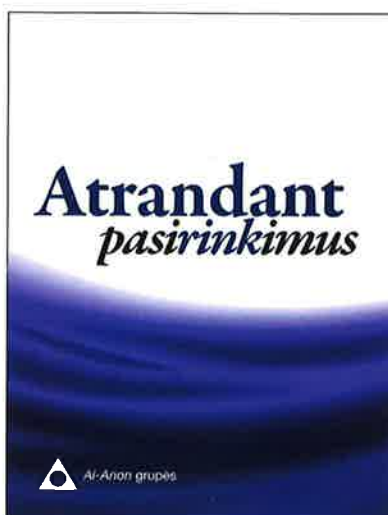


## APIE KNYGĄ

Džiaugiuosi, kad manęs paprašė parengti knygos „Atrandant pasirinkimus“ apžvalgą. Taigi turiu galimybę pažvelgti į ją giliau. Šią knygą nusipirkau, kai pavartęs pamaniau, kad tai stipri knyga. Gal dėl to stiprumo nusipirkta ji nugulė

į lentyną ir kantriai laukė savo eilės. Bent man taip buvo. Ačiū šiai knygai už kantrybę. Po kelių mėnesių nuo pirkimo atsiverčiau ją ir bandžiau skaityti greituoju būdu. Hm, kažkas ne taip... Galima skaityti greituoju būdu, bet tie klausimai kiekvieno skyrelio pabaigoje neduoda ramybės, kartais net erzina.



Kai greituoju būdu nepavyko šios knygos perskaityti, paskaitęs keletą skyrių nusprendžiau keisti taktiką prisiminęs globėjo patarimą, kad sveikstantis alkoholikas arba sveikstantis alkoholio artimasis neturi skubių reikalų.

Nusprendžiau neskubėti ir dėl šios knygos parašyti knygą apie save. Taip, jei atsakysite į šioje knygoje pateiktus beveik 100 klausimų, turėsite knygą apie save. Patikėkite, tai bus knyga su labai viltinga, gal net ir laiminga pabaiga. Pasidovanokite sau knygą, kuri leis parašyti knygą apie save. Tik dar kartelį primenu: neskubėkite.

### ŠIOJE KNYGOJE RASITE:

- 16 skyrių nuo „Pradedame ten, kur esame“ iki „Prasmingi santykiai“ su 100 klausimų, padėsiančių viltingai atskleisti save;
- apie 180 asmeninių istorijų, teikiančių stiprybės ir saugančių nuo susireikšminimo, kad jūs toks vienas;
- slaptuosius Al-Anon bendrijos įrankius – ramybės maldą, 12 žingsnių, 12 tradicijų.

Viktoras