

***Al-Anon* GAIRĖ**

GRUPĖS INVENTORIZACIJA

Reguliariai atliekama grupės inventorizacija padeda palaikyti jūsų grupę sveiką ir gyvybingą. Nariai inventorizaciją gali panaudoti naujoms tarnavimo galimybėms aptarti ir anksčiau, nei sužlugus grupės vienybė, atkreipti dėmesį į dideles ir mažas problemas. Žemiau pateikiami grupės inventorizacijos atlikimo metodai ir klausimynas.

INVENTORIZACIJOS ATLIKIMO METODAI

Kiekviena grupė yra drąsinama atrasti savo inventorizacijos atlikimo būdą. Patirtis rodo, kad nepriklausomai nuo metodo, daugiausia naudos grupė turi tuomet, kai skiria laiko atvirai aptarti grupės narių pateiktiems atsakymams, komentarams ir pasiūlymams. Dauguma narių suvokia, kad visi atsakymai į kylančius klausimus gali būti randami taikant Dvylika tradicijų, taip pat vadovaujantis *Al-Anon / Alateen* Tarnavimo vadovu (P24/27).

Pateikiame keletą siūlomų inventorizacijos atlikimo metodų:

- Inventorizacijos klausimus panaudokite grupės diskusijai. Nariai gali atsakyti į klausimus „taip“ ar „ne“, arba išsamiau.
- Pirmininkaujantis asmuo ar sekretorius surenka užpildytus klausimynus ir panaudoja atsakymus grupės diskusijai.
- Pirmininkaujantis asmuo išdalina po popieriaus lapą kiekvienam nariui. Tada perskaito klausimą ir paragina narius atsakyti išsamiau negu tik „taip“ ar „ne“, drąsina parašyti ir savo komentarus.

Visi užpildyti lapai sudedami į krepšį.

Kiekvienas grupės narys atsitiktine tvarka paima lapelį iš krepšio ir skaito atsakymą. (Šis metodas paprastai lemia sąžiningus atsakymus, nes užtikrinamas anonimiškumas).

- Inventorizacijos klausimyno kopiją įteikite kiekvienam nariui ir paprašykite, kad grąžintų užpildytą po savaitės. Kito susirinkimo metu pirmininkaujantysis perskaitys inventorizacijos klausimą, o grupės nariai skaitys savo atsakymus.

KLAUSIMYNAS

MANO KAIP *Al-Anon* GRUPĖS NARIO VAIDMUO

1. Ar reguliariai lankau susirinkimus?
2. Ar pats periodiškai siūlausi vesti susirinkimą?
3. Ar lankau valdybos ar darbinius susirinkimus ir siūlau idėjas veiklai tobulinti?
4. Ar galiu geraširdiškai priimti nesutarimus ir skirtingus požiūrius?
5. Ar siūlausi savanoriškai tarnauti, ar noriai tarnauju grupei: grupės atstovu, sekretoriumi, pirmininku, knygininku, išdininku ir t.t.?
6. Ar esu supratingas, kai asmeninės aplinkybės verčia kai kuriuos narius apriboti jų tarnavimą grupei?
7. Ar kritikuoju kitus grupės narius, ar juos apkalbu?
8. Aš kada nors kartoju ką nors asmeniškai, ką išgirdau susirinkimuose ar iš kito nario?
9. Ar skambinu telefonu dėl savo asmeninio sveikimo ar siekdamas padėti kitiems, užuot skundęsis ar liežuvavęs?
10. Ar šiltai sutinku naujus narius, kalbu su jais, siūlau *Al-Anon* / *Alateen* literatūrą, savo telefono numerį ar grupės narių telefono numerių sąrašą ir vykstančių susirinkimų sąrašą?
11. Ar siūlausi globoti naujus narius? Ar šiuo metu globoju kitą narį?
12. Ar kiekvieną dieną skaitau *Al-Anon* / *Alateen* literatūrą ir ar taikau programos principus savo kasdieniam gyvenimui? Ar susirinkimuose pasakau, kuri *Al-Anon* literatūra man yra ypač naudinga?
13. Kai susirinkime dalinuosi mintimis ir patirtimi, ar pirmiausia *Al-Anon* programa ir mano sveikimas yra mano dėmesio centre?
14. Ar prieš ir po susirinkimų padedu sustatydamas stalus ir kėdes, išdėliodamas literatūrą ir užkandžius?
15. Ar pertraukiu arba įsitraukiu į pokalbį tuo metu, kai kitas narys kalba?
16. Ar įdėmiai klausau kalbėtojų, pirmininkaujančio asmens ir kitų grupės narių?
17. Ar vengiu duoti patarimų kitiems grupės nariams?
18. Ar bandau pasakyti apie draugiją kitiems, kuriems reikia pagalbos? Ar dalyvauju grupės tarnavimo projektuose?
19. Kai grupėje kyla problema, į ką aš susitelkiu: į problemą ar sprendimą?

MANO POŽIŪRIS Į *Al-Anon* GRUPĘ

1. Ar kiekvienas turi galimybę tarnauti grupei?
2. Ar mes kritikujame kitus grupės narius, ar juos apkalbame?
3. Ar mes formuojame uždaras grupes (klikas), ar esame abejingi kitiems grupės nariams?
4. Ar darau spaudimą grupės nariams priimti mano mintis vien dėl to, kad jau ilgą laiką esu draugijoje ar dėl kokios kitos priežasties?
5. Ar grupė laikosi siūlomos *Al-Anon* / *Alateen* susirinkimo formos?
6. Ar mes esame tikri, kad nauji nariai turi bent jau vieno nario telefono numerį, susirinkimų sąrašą ir *Al-Anon* / *Alateen* literatūros?
7. Ar pasakome naujiems nariams apie globą ir paaiškiname, kaip susirasti globėją?
8. Ar stengiamės, kad mūsų susirinkimai būtų aktualūs ir įdomūs, taip siekdami išsaugoti mūsų senus narius?
9. Ar mūsų grupė imasi tarnavimo projektų savarankiškai ar kartu su regionu, ar su informacijos tarnyba?
10. Ar mes turime Pasaulinėje konferencijoje aprobuotas *Al-Anon* literatūros? Ar mes reguliariai iš naujo užsakome literatūrą? Ar grupėje yra *Al-Anon* literatūros biblioteka?
11. Ar mūsų grupė aktyvi ir palaikanti rajono ir regiono lygmenį? Ar mes siunčiame atstovus ir finansinę paramą vietiniam ir regiono tarnavimo centrui lygiai taip pat reguliariai kaip ir Pasaulinei tarnavimo tarnybai (WSO)? Ar mes palaikome informacijos tarnavimo biurą?
12. Ar po susirinkimo grupės nariai palieka susirinkimo kambarį tvarkingą?

MANO POŽIŪRIS Į *Al-Anon* SUSIRINKIMUS

1. Ar kiekvieną susirinkimą yra pirmininkaujantis asmuo?
2. Ar mūsų susirinkimai yra įdomūs ir naudingi?
3. Ar mes dalindamiesi ir klausydami drąsiname kiekvieną dalyvauti diskusijose?
4. Ar susilaikome nuo patarimų davimo?
5. Ar mes naudojamesi Pasaulinės konferencijos aprobuota *Al-Anon* literatūra ir žurnalo „Forumas“ siūlomomis susirinkimų temomis ir klausimais?
6. Ar mūsų susirinkimų temos susietos su *Al-Anon* programa?
7. Ar mes laikomės susirinkimo temos, ar nukrypstame į šalį?
8. Ar mes lengvai nukrypstame nuo temos, siekdami susitelkti į kurio nors nario problemą?
9. Ar mes aptarinėjame alkoholiką ir jo / jos trūkumus?

Dabar, kai atlikome grupės inventorizaciją, aš planuoju imtis tolesnių veiksmų: