

RUDENINĖ STOVYKLA: 12 TARNYSTĖS KONCEPCIJŲ

2019 m. rugsėji teko dalyvauti tradicinėje *Al-Anon* bendrijos rudeninėje stovykloje, vykusioje Vilniuje. Stovykloje savo patirtimi dalijosi ilgametė *Al-Anon* narė Irena iš Akrono (JAV). Ji pasakojo apie save ir apie savo sveikimą, tačiau pagrindinį dėmesį skyrė 12 tarnystės koncepcijų. Jas pristatė nuosekliai, paprastai ir aiškiai. Turiu pripažinti, kad išgirstos mintys ir išvalgos šia tema man buvo naujos, todėl noriu pasidalyti jomis.

1. Visiška atsakomybė už *Al-Anon* tarnystę visame pasaulyje ir vyriausioji valdžia priklauso visoms *Al-Anon* grupėms.

Pirmojoje koncepcijoje kalbama apie tai, kad visa atsakomybė atitenka grupėms ir jų nariams. Kiekvienas grupės narys yra vienodai svarbus, toks pat autoritetas, kaip ir kiti. Grupės nariai turi tarnystes, kitaip sakant, atsakomybes. Tai reikalauja abipusio pasitikėjimo. Grupė rodo pasitikėjimą tarnaujančiu žmogumi, o tarnaujantysis pasitiki grupe.

2. *Al-Anon* grupės patikėjo Konfencijai visą administracinį ir teisinį valdymą, taip pat savo tarnystės organizavimą.

Antroji koncepcija yra apie kontrolės paleidimą. Ji moko atskirti, kas yra mano. Turime išmokti perduoti savo darbus. Neturime tikrinti, ar tą darbą gerai atliks kitas narys.

3. Sprendimo teisė sudaro veiksmingos lyderystės sąlygas.

Trečia koncepcija moko atskirti tai, kas ne mano, ir perduoti tai Aukštesniajai Jėgai. Turiu atsakomybę galvoti apie save, priimti sprendimus dėl savęs, o visa kita paliekama Aukštesniajai Jėgai.

4. Dalyvavimas yra esminė darnos prielaida.

Ši koncepcija mums primena tai, kad kiekvienas iš mūsų esame svarbus. Svarbu suvokti, jog esame visumos dalis. Mūsų buvimas veikia kitus žmones. Tarnauji, padedi grupei, susidraugauji, atsiranda drąsos prašyti pagalbos.

5. Teisė pateikti skundą ar peticiją apsaugo mažumas ir užtikrina, kad jos bus išklaustos.

Jei grupė neturi konfliktų, tai - negeras ženklas. Tai reiškia, kad kažkas slepiama. Du žmonės negali vienodai galvoti ar vienodai elgtis. Svarbu, kad du žmonės mokytųsi

bendrauti. Grupėje reikia taikiai spręsti visus nesutarimus.

6. Konferencija pripažįsta patikėtinių vyriausiąją administracinę atsakomybę.

Konferenciją sudaro išrinkti grupių nariai, kurie atstovauja grupėms, t. y. atstovų susirinkimas. Konferencijos uždavinys yra surinkti iš grupės informaciją ir perduoti, kaip geriau būtų galima išspręsti problemas. Šeštoji koncepcija yra apie kontrolės atidavimą.

7. Patikėtiniai turi juridines teises, o Konferencijos teisės tradicinės.

Mūsų atsakomybės ir užduotys turėtų būti apibrėžtos labai aiškiai. Naujokam neskiriame sunkių tarnysčių, svarbu paskatinti. Jei prašome, tai tikime, kad tas žmogus gali padaryti.

8. Patikėtinių taryba visus įgaliojimus dėl kasdienės veiklos valdymo suteikia Al-Anon bendrijos vykdomiesiems komitetams.

Daug lemia tai, kaip mes sudėliojame visus prioritetus. Svarbu yra šiandien. Mano ateities planavimas šiandien. Pagalbos prašymas nėra charakterio trūkumas. Labai svarbu prašyti pagalbos ne tik grupėje, bet ir šeimoje.

9. Būtina gera asmeninė visų tarnystės lygmenų lyderystė. Pasaulinėje tarnystėje svarbiausią lyderystę prisiima Patikėtinių taryba.

Suvokiama, kad tarnystė padeda abiem pusėms, o labiausiai – man. Kai imuosi tarnystės grupėje, tikiu, kad galiu padaryti, bet ir grupė turi tikėti manimi. Tarnystė – abipusis pasitikėjimas, tikėjimas manimi, grupės parama man augant, pastangos geriausiai atlikti darbą.

10. Tarnystės atsakomybė suderinama rūpestingai apgalvojant vadybines pareigas ir siekiant išvengti jų dubliavimo.

Nutinka taip, kad grupėse vieni nariai nepasitiki kitais ir pradeda tikrinti jų darbą. Svarbu, kad grupė remtų tą žmogų, kuris imasi tarnystės. Taip pat svarbu, kad žmogus žinotų, kokios jo atsakomybės, kad būtų aiškus tarnysčių ar atsakomybių aprašymas.

11. Pasaulinės tarnybos biurą sudaro išrinkti komitetai, administratoriai ir kiti darbuotojai.

Mes galime būti organizuoti grupėse žinodami atsakomybes, pvz., laiku pradėdami ir baigiami susirinkimą. Svarbu pradėti laiku. Tai suteikia saugumo. Susirinkime skaityti 12 žingsnių, 12 tradicijų ir 12 koncepcijų.

12. Dvasinis pasaulinės Al-Anon tarnystės pagrindas išdėstytas Bendruosiuose Konferencijos įsipareigojimuose ir Chartijos 12 straipsnyje.

Garantijos yra visur. Koncepcijos padeda dirbti su žmonėmis ir neturėti jiems nuoskaudų.

Dėkinga Al-Anon narė Jurgita