

TARNYSTĖ

Alateen

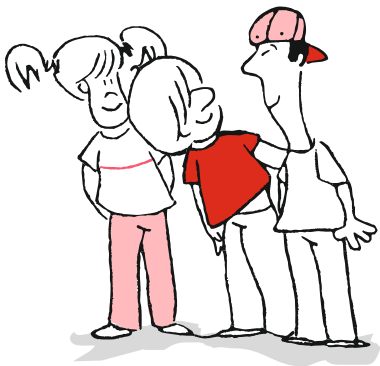


Alateen yra Al-Anon bendrijai priklausanti grupė, skirta jauniems žmonėms, kurių gyvenimą paveikė tėvų ar kitų artimųjų alkoholizmas. Kiekvienai *Alateen* grupei reikia tarnystei atsida-
vusių, aktyvių suaugusių Al-Anon narių - globėjų. Galbūt šie klausimai padės tau apsispręsti ir pasakyti TAIP tarnystei *Alateen*.

1. Ieškai tarnystės, kuri praturtintų, džiugintų ir skatintų dalytis meile?
2. Kada nors svarstei apie pagalbą *Alateen* grupėms?
3. Ar žinai, kad tarnystė *Alateen* – tai Dvylikto žingsnio galimybė tau?
4. Ar tavo mieste vyksta *Alateen* susirinkimai?
5. Kada nors susimąstei apie paauglius, kurie norėtų kreiptis pagalbos, tačiau negali, nes jų mieste nėra *Alateen* grupės?
6. Ar įsipareigotum dalyvauti *Alateen* grupės susirinkimuose ateinantį pusmetį ar metus?
7. Ar norėtum susitikti su *Alateen* nariais ir drauge su jais dalytis išgyvenimais, pasijuokti kartu, o kar-
tais ir paverkti?
8. Ar leistum *Alateen* nariams patiems vesti susirin-
kimus nesistengdamas kontroliuoti ir vadovauti?

9. Esi pasiruošęs atvira širdimi išklaudyti *Alateen* narius ir suteikti jiems saviraiškos laisvę?
10. Gebėtum gerbti *Alateen* teisę išlaikyti anonimiškumą neaptarinėdamas narių pasisakymų su jų tėvais ar kitais žmonėmis?
11. Ar moki tvirtai, tačiau su meile pasisakyti prieš nederamą elgesį ir argumentuotai paaiškinti savo požiūrį?
12. Ar gali pasiūlyti programos priemones (devizus, žingsnius, Tradicijas, literatūrą, brošiūras) neduodamas patarimų?
13. Ar žinai, kuo skiriasi gairių suteikimas ir dominavimas? Norėtum to išmokti?
14. Tau kada nors kilo mintis, kad jei tik turėtum reikalingų žinių, norėtum būti *Alateen* grupių globėju?

Jeigu tau ne mažiau nei 21 metai, bent dvejus metus esi aktyvus *Al-Anon* narys, esi susipažinęs su bendrijos nuostatomis ir noriai sutinki pasidalyti žiniomis apie savo programą, galbūt tarnystė *Alateen* yra kaip tik tai, ko ieškai. Jei susidomėjai, susisiek su savo grupės atstovu, *Alateen* globėju, savo miesto ar regiono *Alateen* grupės koordinatoriumi, *Al-Anon* regiono atstovu arba paskambink bendruoju *Al-Anon* bendrijos informaciniu telefonu.



**Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų
ir draugų bendrija „Al-Anon“**

Daukanto a. 1, Vilnius
+370 672 10684 | info@al-anon.lt

www.al-anon.lt