



Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų
ir draugų bendrija „Al-Anon“

Telefonas +370 672 10684

El. svetainė <https://al-anon.lt>

El. paštas info@al-anon.lt

Išversta ir išleista pagal
“Are you Concerned about Someone's Drinking”,
Autorinės teisės priklausio

©Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. 1981

Kelia nerimą artimojo gėrimas



Nebūtina gerti, kad tektų kentėti nuo alkoholizmo

*Al-Anon ir Al-Ateen
gali jums padėti*

Skambinkite: +370 672 10684

Jei jūs:

- Esate sutrikęs, prislėgtas, ir nervingas?
- Neišsimiegate?
- Užvaldžiusi baimė?
- Gailitės savęs?
- Vengiate šeimos švenčių ar kitų susibūrimų?
- Išliejate savo emocinę įtampą ant kitų?
- Jaučiate apmaudą?
- Meluojate ir taip stengiatės nuslėpti artimojo gėrimo problemą?
- Gėdijatės savo padėties?

Rašykite: info@al-anon.lt
