

▲ *Al-Anon*

ŠEIMOS GRUPĖS

***Al-Anon* – tai:**

- **BENDRIJA** alkoholikų draugų ir artimųjų, jaučiančių, kad juos paveikė artimo žmogaus alkoholio gėrimas.
- **SAVITARPIO PAGALBA** paremta sveikimo programa, grindžiama Dvylika žingsnių, perimtų iš Anoniminių alkoholikų (AA).
- **NEPROFESIONALI** bendrija, kurios nariai, siekdami išspręsti bendras problemas, dalijasi savo patirtimi, ištvėrme ir viltimi.
- Sveikimo programa, kurioje saugomas visų *Al-Anon*, *Alateen* ir AA narių **ANONIMIŠKUMAS**.
- **DVASINĖ** programa, suderinama su visais religiniais įsitikinimais arba su jų nebuvimu.
- Bendrija, kurios **VIENINTELIS TIKSLAS** – padėti alkoholikų šeimoms ir draugams, nesvarbu, ar alkoholikas vis dar geria, ar nebegeria.
- Nuo 1951 m. egzistuojanti **PASAULINĖ** bendrija, kurią sudaro daugiau negu 25 000 grupių, esančių daugiau negu 115 šalių.
- Bendrija, **SUDERINAMA** su profesionaliu gydymu. Statistika rodo, kad, lankydami *Al-Anon*, 40 % jos narių buvo gydomi ar konsultuojami.
- Narystė bendrijoje – **NEMOKAMA**, organizacija išlaikoma savanoriškais įnašais. Nerenkami narystės ar kiti mokesčiai.

Al-Anon nėra:

- **Susijusi** su jokia sekta, religija, politiniu subjektu, organizacija ar institucija.
- **Nedalyvauja** jokiose diskusijose; neremia, bet ir neatmeta visuomeninių procesų.
- **Susijusi** su AA, nors abi organizacijos bendradarbiauja.
- **Laikoma** religine organizacija, gydymo centru, konsultavimo agentūra ar mokymo programa.
- **Skirta** kitų sunkumų turinčių asmenų šeimoms, nebent greta yra ir alkoholizmo problema.
- **Vadovaujama** profesionalų.
- **Laikoma** profesionalaus gydymo alternatyva.

Alateen yra:

- *Al-Anon* šeimos grupių dalis.
- Skirta jauniems žmonėms, kurie paveikti artimųjų gėrimo.

Alateen nėra:

- programa jaunimui, siekiančiam blaivybės.



**Lietuvos alkoholizmu sergančių
žmonių artimųjų ir draugų bendrija
„Al-Anon“**

El. svetainė <https://al-anon.lt>

Telefonas +370 672 10 684

El. paštas info@al-anon.lt