

Al-Anon šeimos grupės

Al-Anon – tai:

- alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų ir draugų **BENDRIJA**; žmonių, nukentėjusių nuo kito asmens alkoholizmo.
- **SAVITARPIO PALAIKYMŲ** sveikimo programa, grindžiama Dvylika žingsnių, perimtais iš Anoniminių alkoholikų (AA).
- **NEPROFESIONALI** bendrija, kurios nariai, siekdami išspręsti bendras problemas, dalijasi savo patirtimi, ištvėrme ir viltimi.
- sveikimo programa, kurioje saugomas visų *Al-Anon*, *Alateen* ir AA narių **ANONIMIŠKUMAS**.
- **DVASINĖ** programa, suderinama su visais religiniais įsitikinimais arba su jų nebuvimu.
- bendrija, kurios **VIENINTELIS TIKSLAS** – padėti alkoholikų šeimoms ir draugams, nesvarbu, ar alkoholikas vis dar geria, ar nebegeria.
- nuo 1951 m. egzistuojanti **PASAULINĖ** bendrija, kurią sudaro daugiau nei 25 000 grupių daugiau nei 115 šalių.
- bendrija, **SUDERINAMA** su profesionaliu gydymu. Statistika rodo, kad 40 % jos narių buvo gydomi ar konsultuojami lankydami *Al-Anon*.
- **NEPRIKLAUSOMA**, savanoriška pagalba remiama bendrija, išlaikoma savanoriškais narių įnašais. Narystės ar kiti mokesčiai nerenkami.

AL-ANON NĖRA:

- susijusi su jokia sekta, religija, politiniu subjektu, organizacija ar institucija.
- įtraukta į AA, nors abi bendrijos bendradarbiauja viena su kita.
- laikoma religine organizacija, gydymo centru, konsultavimo agentūra ar mokymo programa.
- skirta kitų sunkumų turinčių asmenų šeimoms, nebent tai yra alkoholizmo problema.
- vadovaujama profesionalų.
- pakaitalas profesionaliam gydymui.
- nedalyvauja jokiose diskusijose; neremia, bet ir neatmeta visuomeninių procesų.

ALATEEN YRA:

- *Al-Anon* šeimos grupių dalis.
- jauni žmonės, kurie yra ar buvo susidūrę su tėvų, giminių ar draugų alkoholizmo problemomis.

ALATEEN NĖRA:

- programa jaunimui, siekiančiam blaivybės.

Daugiau informacijos

*Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų ir draugų bendrija
Al-Anon*

S. Daukanto a. 1, Vilnius

Telefonas +370 672 10 684

El. paštas info@al-anon.lt

<https://al-anon.lt>