

ATVIRAS LAIŠKAS GYDYTOJAMS



Gerb. gydytojau,

nuo 1956 m. Amerikos medikų asociacija pripažįsta alkoholizmą esant pirmine, progresuojančia liga. Mes, *Al-Anon* bei *Alateen* nariai, žinome, kad tai yra ir šeimos liga, galinti tiek fiziškai, tiek emociškai paveikti kai kuriuos arba net ir visus šeimos narius. Mūsų patirtis rodo, kad alkoholikų giminaičiai ir draugai dažnai kreipiasi medicininės pagalbos dėl įvairių su stresu susijusių simptomų.

Al-Anon yra savitarpio pagalbos bendrija, siūlanti sveikimo programą alkoholikų artimiesiems ir draugams. *Alateen* yra *Al-Anon* dalis, skirta vaikams / paaugliams, kuriuos paveikė artimo žmogaus alkoholizmas.

Jei įtariate, kad alkoholio vartojimo problema prisidėjo prie jūsų paciento simptomų atsiradimo, kaip sudėtinę gydymo dalį raginame jiems rekomenduoti *Al-Anon* ir (arba) *Alateen*.

Pridedamoje medžiagoje rasite išsamesnės informacijos apie *Al-Anon* ir (arba) *Alateen* savitarpio pagalbos programos teikiamą naudą, susipažinsite su tūkstančių žmonių, kurių gyvenimus neigiamai paveikė kito žmogaus alkoholizmas, istorijomis, liudijančiomis vilties bei pasitikėjimo atgimimą. Jei norite gauti daugiau informacijos, skambinkite telefonu +370 672 10684.

Pagarbiai

Parengė ir išplatino

**Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų ir
draugų bendrija „Al-Anon“
Interneto svetainė <https://al-anon.lt>
El. p. info@al-anon.lt
Tel. +370 672 10684**