

ATVIRAS LAIŠKAS DVASINIAMS VADOVAMS



Gerb. dvasininke,

dažnai jūs vienas pirmųjų bendruomenėje sužinote, kad šeimoje kylančių problemų priežastis yra girtavimas. Alkoholizmas – tai ne tik besaikis alkoholio vartojimas, bet ir liga, kuri dvasiškai, protiškai ir fiziškai paveikia ne tik geriantįjį asmenį, bet ir jo šeimą, draugus ir bendradarbius. *Al-Anon* šeimos grupės, kurioms priklauso ir vaikams / paaugliams skirtas *Alateen*, yra oficialiai veikianti paramos bendruomenė, skirta žmonėms, kuriuos paveikė kito žmogaus girtavimas. *Al-Anon* sudaro neprofesionalios savitarpio paramos grupės, kuriose užtikrinamas visų narių anonimiškumas.

Al-Anon – tai dvasinė sveikimo programa, deranti su visais religiniais įsitikinimais ir praktikomis.

Teikdamos viltį, paguodą ir šiltą bendravimą tarp tokią pačią problemą turinčių narių, *Al-Anon* ir *Alateen* programos gali padėti gyti visai šeimai.

Kai kas nors į jus kreipiasi pagalbos ir išsiaiškinate, kad problema kyla dėl alkoholio vartojimo, raginame tokiems asmenims pasiūlyti dalyvauti *Al-Anon* ir (arba) *Alateen* susirinkimuose. *Al-Anon* gali padėti jums padėti jiems. Norėdami gauti išsamesnės informacijos, skambinkite telefonu +370 672 10684.

Pagarbiai

KAIP GALITE PADĖTI?

- Skelbkite susirinkimų laiką ir vietą savo leidiniuose.
- Pasirūpinkite, kad literatūrai skirtoje lentynoje būtų informacijos apie *Al-Anon* / *Alateen*.
- Norėdami gauti papildomos informacijos susisieki­te _____.

Parengė ir išplatino

Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimųjų ir
draugų bendrija „Al-Anon“
Interneto svetainė <https://al-anon.lt>
El. p. info@al-anon.lt
Tel. +370 672 10684