

VASAROS STOVYKLA ŠVENTOJOJE

2023 m. birželio 24-30 d.

Al-Anon ir Alateen susirinkimai

Birželio 24 d. (šeštadienis) I žingsnis

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Vis dėlto nelengva piimti pačią bejėgiškumo idėją" ("Asmeninės laisvės siekis", p.10)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

Birželio 25 d. (sekmadienis) II - III žingsniai

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Nariai pasakė: " Dievas yra, o tu ne Dievas"" ("Asmeninės laisvės siekis", p.17)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00 - 18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Atradau Dievą, kuriuo galiu pasitikėti" ("Asmeninės laisvės siekis", p.19)

21.00 - ... Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (trukmė ir tema/os pagal dalyvių poreikį)

Birželio 26 d. (pirmadienis) IV - V žingsniai

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Sąmoningai suvokę, kaip elgėmės vakar, galėsime suprasti ir priimti save tokius, kokie esame šiandien, kad rytoj galėtume tapti žmonėmis, kokiais trokštame būti" ("Dvasinio tobulėjimo vadovas. *Al-Anon* Ketvirtojo žingsnio analizė", p.9)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00 - 18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Sąžiningai pasakodami apie save galime išsilaisvinti nuo gniuždančios alkoholizmo naštos" ("Asmeninės laisvės siekis", p. 31)

21.00 - ... Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (trukmė ir tema/os pagal dalyvių poreikį)

Birželio 27d. (antradienis) VI - VII žingsniai

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Paradoksalu, kad susitaikydami su savo ribotumu, iš tiesų atskleidžiame neribotas galimybes" ("*Al-Anon* alkoholikų šeimoms ir draugams", p.50)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00 - 18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Prašyti galima įvairiai: melstis, medituoti, aiškiai įsivaizduoti, rašyti, garsiai kalbėti ar dainuoti" ("*Al-Anon* alkoholikų šeimoms ir draugams", p.51)

21.00 - ... Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (trukmė ir tema/os pagal dalyvių poreikį)

Birželio 28d. (trečiadienis) VIII - IX žingsniai

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Tačiau jeigu liausimės teisintis ir sutelksime visą dėmesį į save, turėsime pripažinti, kad esame atsakingi dėl kitiems padarytų skriaudų" ("*Al-Anon* alkoholikų šeimoms ir draugams", p.52)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00 - 18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Vadovaudamiesi sąžiningumu ir sveika nuovoka apsvarstome, kaip atitaisyti skriaudas dar daugiau netraumuojant savęs ir kitų" ("Asmeninės laisvės siekis", p. 47)

21.00 - ... Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (trukmė ir tema/os pagal dalyvių poreikį)

Birželio 29d. (ketvirtadienis) X žingsnis

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Nuolatinis sąmoningumas" ("Asmeninės laisvės siekis", p.55)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00 - 18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Nuolat analizuojame savo elgesį ir gyvenimą, gilinamės ne tik į savo klaidas ir trūkumus, bet ir į laimėjimus, prošvaičių ir ramybės laikotarpius, pasiekimus" ("*Al-Anon* alkoholikų šeimoms ir draugams", p. 55)

21.00 - ... Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (trukmė ir tema/os pagal dalyvių poreikį)

Birželio 30 d. (penktadienis) XI-XII žingsniai

11.30 - 12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Vienuoliktas žingsnis yra dvasinė poezija" ("Asmeninės laisvės siekis", p.60)

11.30 - 12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00 - 18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas "Gal ir mes niekada nebūtume atradę šitokio nuostabaus gyvenimo, jeigu nebūtume jautę *Al-Anon* grupės narių padrąsinimo ir neišgirdę jų minčių apie patirtus išgyvenimus" ("*Al-Anon* alkoholikų šeimoms ir draugams", p. 57)

21.00 - ... Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (trukmė ir tema/os pagal dalyvių poreikį)