

# TARNYSTĖ

## Alateen



Alateen yra Al-Anon bendrijai priklausanti grupė, skirta jauniems žmonėms, kurių gyvenimą paveikė tévų ar kitų artimujų alkoholizmas. Kiekvienai Alateen grupei reikia tarnystei atsidavusių, aktyvių suaugusių Al-Anon narių - globėjų. Galbūt šie klausimai padës tau apsispresti ir pasakyti TAIP tarnystei Alateen.

1. Ieškai tarnystés, kuri praturtintų, džiugintų ir skatintų dalytis meile?
2. Kada nors svarstei apie pagalbą Alateen grupéms?
3. Ar žinai, kad tarnystė Alateen – tai Dvylikto žingsnio galimybé tau?
4. Ar tavo mieste vyksta Alateen susirinkimai?
5. Kada nors susimästei apie paauglius, kurie noréty kreiptis pagalbos, tačiau negali, nes jų mieste néra Alateen grupés?
6. Ar jsipareigotum dalyvauti Alateen grupés susirinkimuose ateinantį pusmetį ar metus?
7. Ar norétum susitikti su Alateen nariais ir drauge su jais dalytis išgyvenimais, pasijuokti kartu, o kartais ir paverkti?
8. Ar leistum Alateen nariams patiem vesti susirinkimus nesistengdamas kontroliuoti ir vadovauti?
9. Esi pasiruošęs atvira širdimi išklausyti Alateen narius ir suteikti jiems saviraiškos laisvę?

- 10.** Gebėtum gerbti Alateen teisę išlaikyti anonimiškumą neaptarinédamas narių pasisakymų su jų tévais ar kitais žmonėmis?
- 11.** Ar moki tvirtai, tačiau su meile pasisakyti prieš nederamą elgesį ir argumentuotai paaiškinti savo požiūrį?
- 12.** Ar gali pasiūlyti programos priemones (devizus, Žingsnius, Tradicijas, literatūrą, brošiūras) neduodamas patarimų?
- 13.** Ar žinai, kuo skiriasi gairių suteikimas ir dominavimas? Noréatum to išmokti?
- 14.** Tau kada nors kilo mintis, kad jei tik turėtum reikalingų žinių, noréatum būti Alateen grupių globėju?

Jeigu tau ne mažiau nei 21 metai, bent dvejus metus esi aktyvus Al-Anon narys, esi susipažinęs su bendrijos nuostatomis ir noriai sutinki pasidalinti žiniomis apie savo programą, galbūt tarnystė Alateen yra kaip tik tai, ko ieškai. Jei susidomėjai, susisiek su savo grupės atstovu, Alateen globėju, savo miesto ar regiono Alateen grupės koordinatoriumi, Al-Anon regiono atstovu arba paskambink bendruoju Al-Anon bendrijos informaciniu telefonu.



**Lietuvos alkoholizmu sergančių žmonių artimujų  
ir draugų bendrija „Al-Anon“**

+370 646 11625 | [alateen@al-anon.lt](mailto:alateen@al-anon.lt)  
+370 672 10684 | [info@al-anon.lt](mailto:info@al-anon.lt)  
<https://al-anon.lt/alateen/>