

ŠVENTOJI 2024

STOVYKLA „DEVYNIOS DIENOS – DEVYNIOS NAKTYS, ŠVENTOJI 2024“

Stovykla vyks 2024 m. birželio 21–30 dienomis poilsiavietės „Energetikas“ vasaros bazėje esančiuose mediniuose nameliuose (Kopų g. 21, Šventoji)

AL-ANON SUSIRINKIMAI Aš *Al-Anon* grupėje

Birželio 22 d. (šeštadienis)

I TRADICIJA

11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Ar grupėje stengiuosi kitiems primesti savo valią, ar mokausi gerbti jų ir savo teises?“ („Išdrįsk pasikeisti“, 108 p.)

11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 23 d. (sekmadienis)

II TRADICIJA

11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kaip devizas „Paleisk ir leisk veikti Dievui“ tinka Antrajai tradicijai?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 75 p.)

11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Visas savo abejones patikėsiu išmintingai grupės sąmonei“ („Išdrįsk pasikeisti“, 215 p.)

21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 24 d. (pirmadienis)

III TRADICIJA

11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kas man trukdo jausti tikrą bendrumą su grupe, kuriai priklausau?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 79 p.)

11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Jeigu manau, kad žinau, ką kiekvienas turi daryti – tai vienas iš požymių, kad esu paveiktas alkoholizmo“ („Išdrįsk pasikeisti“, 358 p.)

21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 25 d. (antradienis)

IV TRADICIJA

11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kaip galiu naudotis savo savarankiškumu nedarydamas (-a) žalos kitiems?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 82 p.)

11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas

17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Tobulai sutvarkytame mano Aukštesniosios Jėgos pasaulyje visi dalykai yra nuostabūs“ („Išdrįsk pasikeisti“, 112 p.)

21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 26 d. (trečiadienis)

V–VI TRADICIJA

- 11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Šiandien mokysiuosi užjausti kitus“ („Išdrįsk pasikeisti“, 355 p.)
- 11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas
- 17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kaip bandymas visiems įtikti gali nukreipti mane nuo pagrindinio dvasinio tikslo?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 92 p.)
- 21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 27 d. (ketvirtadienis)

VII–VIII TRADICIJA

- 11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Visiškas *Al-Anon* grupės savarankiškumas yra daugiau nei nuomos mokesčio mokėjimas“ („Išdrįsk pasikeisti“, 251 p.)
- 11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas
- 17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kaip įsitikinimas, kad galiu išspręsti visų, įskaitant savo, problemas, sukėlė sunkumų man ir kitiems?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 99 p.)
- 21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 28 d. (penktadienis)

IX–X TRADICIJA

- 11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Įsipareigojimas ką nors atlikti grupėje nereiškia, kad dabar toje srityje vadovauju“ („Išdrįsk pasikeisti“, 291 p.)
- 11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas
- 17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kaip Dešimtoji tradicija man primena sutelkti dėmesį į save, o ne į kitus?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 107 p.)
- 21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Birželio 29 d. (šeštadienis)

XI–XII TRADICIJA

- 11.30–12.30 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Nėra tokios burtų lazdelės, kuri galėtų ką nors paruošti greičiau ateiti į *Al-Anon*“ („Išdrįsk pasikeisti“, 36 p.)
- 11.30–12.30 Uždaras *Alateen* susirinkimas
- 17.00–18.15 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas „Kaip dėmesys asmenybėms trukdo man dvasiškai augti?“ („Asmeninės laisvės siekis“, 120 p.)
- 21.00–23.00 Vakarinis *Al-Anon* susirinkimas pasirinkta tema

Stovyklos metu vyks ir kultūrinė programa. Apie ją, kaip ir apie galimus dvasinės programos pasikeitimus, informuosime stovyklos metu.

Telefonai pasiteirauti: Kristina +370 606 73330, Jurgita +370 698 07518