

## ***Al-Anon* vasaros stovykla Sudeikiuose**

Aukštaičių g. 22, 28405 Utenos raj.

**2024 m. rugpjūčio 23 – 25 d.**

### **Rugpjūčio 23 d. (penktadienis)**

17.00-19.00 Atvykimas, registracija, įsikūrimas  
19.00-20.00 Vakarienė  
20.00-20.30 Organizacinis darbinis susirinkimas - pasitarimas  
20.30-22.00 Laisvas laikas  
22.00 Naktinis uždaras *Al-Anon* susirinkimas prie laužo

### **Rugpjūčio 24 d. (šeštadienis)**

8.00-9.00 Malda, meditacija, mankšta, maudynės ežere  
9.00-10.00 Pusryčiai  
10.00-12.00 Laisvas laikas. Stovyklautojų registracija, įsikūrimas  
12.00-13.00 Stovyklos atidarymas  
13.00-14.00 Pietūs  
14.00-15.00 Atviras *Al-Anon* susirinkimas  
15.00-15.30 Kavos pertraukėlė  
15.30-17.00 Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (galimi AA, SAV ir *Alateen* susirinkimai)  
17.00-18.00 Laisvas laikas  
18.00-19.00 Vakarienė  
19.00-22.00 Talentų vakaras (vakaronė, žaidimas „Dovana“)  
22.00 Naktinis uždaras *Al-Anon* susirinkimas non stop

### **Rugpjūčio 25 d. (sekmadienis)**

7.30-8.30 Malda, meditacija, mankšta, maudynės ežere  
8.30-9.00 Pusryčiai  
9.00-10.00 Atiduotuvės „Dovanoju su meile“  
10.00-11.30 Stovyklos uždarymas, atsisveikinimas  
11.30-13.00 Laisvas laikas  
13.00-14.00 Pietūs  
14.00-15.00 Dėkingumo praktika „Meilės upelis“  
15.00-16.00 Išvykimas namo