

Sudeikių stovyklos 2025 m. veiklos planas

Rugpjūčio 22 diena (penktadienis)

17.00 – 19.00 val. Atvykimas, įsikūrimas
19.00 – 20.00 val. Vakarienė
20.00 – 20.30 val. Organizacinis darbinis susirinkimas – pasitarimas
20.30 – 22.00 val. Laisvas laikas
22.00 – Uždaras naktinis *Al-Anon* non stop susirinkimas prie ežero ir laužo
(atsivežkite po 1 – 5 malkas, kepsime zefyrus)

Rugpjūčio 23 diena (šeštadienis)

8.00 – 9.00 val. Ryto ratas, malda, maudynės ežere, laisvas laikas
9.00 – 10.00 val. Pusryčiai
10.00 – 12.00 val. Laisvas laikas. Stovyklautojų registracija, įsikūrimas
12.00 – 13.00 val. Stovyklos atidarymas
13.00 – 14.00 val. Pietūs
14.00 – 16.00 val. Judesio terapija su Rasa (Kaunas)
16.00 – 16.30 val. Kavos pertraukėlė
16.30 – 18.00 val. Uždaras *Al-Anon* susirinkimas (galimi AA, SAV, *Alateen* uždari susirinkimai)
18.00 – 19.00 val. Vakarienė
19.00 – 19.15 val. Kavos ar arbatos pertraukėlė
19.15 – 22.00 val. Talentų vakaras (vakaronė, žaidimas „Dovana“)
22.00 – Uždaras naktinis *Al-Anon* non stop susirinkimas (pagal oro sąlygas prie ežero ir laužo)

Rugpjūčio 24 diena (sekmadienis)

7.00 – 7.30 val. Tylos meditacija
7.30 – 8.30 val. Mankšta, maudynės ežere, ryto kava ant tiltelio
8.30 – 9.00 val. Pusryčiai
9.00 – 10.00 val. Atiduotuvė „Dovanoju su meile“
10.00 – 11.30 val. Stovyklos uždarymas (stovyklos himno dainavimas, karštas kamuolys, atsisveikinimas)
11.30 – 13.00 val. Laisvas laikas, svajonių žemėlapių sudarymas
13.00 – 14.00 val. Pietūs
14.00 – 15.00 val. Dėkingumo praktika „Meilės upelis“
15.00 – 16.00 val. Išvykimas namo

Tai tiek puikių ir nepakartojamų akimirų laukia mūsų Sudeikių stovykloje